

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Муниципальный детский сад «Родничок»  
А.Р. Яшурина



**МЕНЮ**  
на «10» октября 2024г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Каша манная	180 гр.	200 гр.
Чай с лимоном	170 мл.	180 мл.
Хлеб пшеничный	40 гр.	50 гр.
Масло сливочное	4 гр.	5 гр.
Сыр	10 гр.	15 гр.
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Яблоко	1 шт.	1 шт.
<b><u>Обед:</u></b>		
Суп рисовый со сметаной	180 мл.	200 мл.
Капуста тушеная	110 гр.	130 гр.
Биточки мясные	80 гр.	80 гр.
Свежий огурец	60 гр.	60 гр.
Компот из сухофруктов	180 мл.	200 мл.
Хлеб ржаной	40 гр.	50 гр.
<b><u>Уплотненный полдник:</u></b>		
Пирожок с повидлом	100 гр.	100 гр.
Молоко	180 мл.	190 мл.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777258

Владелец Яшурина Алла Рудольфовна

Действителен с 17.07.2024 по 17.07.2025